

Contenu de formation kinésithérapie

Collège des Masso-Kinésithérapeutes du Québec

1. Système Crânio-sacrée

- 1.1 Théorie
- 1.2 Structure et anatomie
- 1.3 Mouvement du MRP
- 1.4 Phase du MRP
- 1.5 Rôle du MRP
- 1.6 Perturbation du MRP
- 1.7 Cause
- 1.8 Traitement clinique
- 1.9 Bio-mécanique

2. Kinésithérapie et Kinesthésie

- 2.1 Théorie kinésithérapie
- 2.2 Indications et Contre-indications
- 2.3 Mobilisations passives
- 2.4 Mobilisation actives
- 2.5 Mobilisation contrariées
- 2.6 Théorie kinesthésie
- 2.7 Rôle de la kinesthésie
- 2.8 Examen clinique
- 2.9 Examen morphologique

3. Le rachis Lombaire

- 3.1 Théorie anatomie et morphologie
- 3.2 Musculature
- 3.3 Pathologies
 - 3.3.1 Syndrome ligamentaire
 - 3.3.2 Syndrome facettaire
 - 3.3.3 Syndrome discal sans pincement radiculaire
 - 3.3.4 Syndrome discal radiculaire et hernie discale
 - 3.3.5 Lombalgie chronique
 - 3.3.6 Syndrome du nerf sciatique
 - 3.3.7 Syndrome de la queue de cheval
 - 3.3.8 Douleurs inflammatoires
 - 3.3.9 Dysfonction articulation sacro-iliaque
 - 3.3.10 Coccygodinie
 - 3.3.11 Déviation du rachis
 - 3.13.1 Scoliose
 - 3.13.2 Lordose
 - 3.3.12 Antélisthésis et rétrolisthésis
- 3.4 Irradiation nerveuse
- 3.5 Bio-mécanique musculaire
- 3.6 Bio-mécanique articulaire
- 3.7 Techniques de rééducations
- 3.8 Mobilisations spécifiques

4. La ceinture pelvienne

- 4.1 Théorie anatomie

- 4.2 Symphyse pubienne
- 4.4 Articulation sacro-iliaque
- 4.5 Ligaments et structure
- 4.6 Rééducation
- 4.7 Bio-mécanique musculaire
- 4.8 Bio-mécanique articulaire
- 4.9 Techniques de rééducations
- 4.10 Mobilisations spécifiques

5. Déséquilibre homéostatique

- 5.1 Entorse
- 5.2 Lésion de cartilage
- 5.3 Subluxation
- 5.4 Luxation
- 5.5 Syndrome inflammatoire ; tendinite, bursite,
- 5.6 Arthrite
- 5.7 Arthrose
- 5.8 Ostéophytes
- 5.9 Ostéoporose et ostéomalacie
- 5.10 Anémie et mononucléose
- 5.11 Dystrophie musculaire
- 5.12 Élongation musculaire
- 5.13 Ténosynovite
- 5.14 Rachitisme
- 5.15 Fibromyalgie
- 5.16 Hémochromatose
- 5.17 Anti-inflammatoire

6. Articulation coxo-fémorale

- 6.1 Théorie
- 6.2 Musculature
- 6.3 Ligaments et bourses
- 6.4 Pathologies
 - 6.4.1 Torsion fémorale
 - 6.4.2 Périarthrite
 - 6.4.3 Tendinite et bursite
 - 6.4.4 Nécrose de la tête fémorale
 - 6.4.5 Coxarthrose
 - 6.4.6 Luxation congénitale
- 6.5 Bio-mécanique musculaire
- 6.6 Bio-mécanique articulaire
- 6.7 Techniques de rééducations
- 6.8 Mobilisations spécifiques

7. Le rachis Dorsale

- 7.1 Théorie
- 7.2 Spécifications
- 7.3 Innervations neurologie
- 7.4 Musculature
- 7.5 Pathologies
 - 7.5.1 Diaphragme
 - 7.5.2 Syndrome facettaire

- 7.5.3 Syndrome myo-fasciaux
- 7.5.4 Syndrome ligamentaire et dorsalgie
- 7.5.5 Douleurs inflammatoire (arthrite, goutte, zona)
- 7.5.6 Entorse costale
- 7.5.7 Cyphose dorsale
- 7.5.8 Antélisthésis et rétrolisthésis
- 7.5.9 Rétrolisthésis sternal
- 7.6 Bio-mécanique musculaire
- 7.7 Bio-mécanique articulaire
- 7.8 Techniques de rééducations
- 7.9 Mobilisations spécifiques

8. Le rachis Cervicale

- 8.1 Théorie
- 8.2 Spécifications
- 8.3 Innervations neurologiques
- 8.4 Musculatures
- 8.5 Pathologies
 - 8.5.1 Syndrome musculaire
 - 8.5.2 Torticolis congénital
 - 8.5.3 Torticolis
 - 8.5.4 Paralysie facial de Bell
 - 8.5.5 Syndrome radiculaire
 - 8.5.6 Syndrome facettaire
 - 8.5.7 Syndrome décélération et accélération (Wiplash)
 - 8.5.8 Défilé-thoraco-cervico-dorsal
 - 8.5.9 Syndrome scalènes
- 8.6 Bio-mécanique musculaire
- 8.7 Bio-mécanique articulaire
- 8.8 Techniques de rééducations
- 8.9 Mobilisations spécifiques

9. La ceinture scapulaire

- 9.1 Théorie
- 9.2 Spécifications
- 9.3 Innervations neurologiques
- 9.4 Complexe articulaire
- 9.5 Musculature
- 9.6 Pathologies
 - 9.6.1 Paralysie obstétricale
 - 9.6.2 Paralysie
 - 9.6.3 Tendinite simple
 - 9.6.4 Tendinite dégénérescente
 - 9.6.5 Tendinite calcifiante
 - 9.6.6 Bursite sous-acromiale
 - 9.6.7 Rupture de la coiffe des rotateurs
 - 9.6.8 Sub-luxation
 - 9.6.9 Luxation tête humérale
 - 9.6.10 Luxation claviculaire
 - 9.6.10.1 Acromio-claviculaire
 - 9.6.10.2 Sternale
 - 9.6.11 Capsulite

- 9.7 Bio-mécanique musculaire
- 9.8 Bio-mécanique articulaire
- 9.9 Techniques de rééducations
- 9.10 Mobilisations spécifiques

10. Articulation du genou

- 10.1 Théorie
- 10.2 Spécifications
- 10.3 Innervations neurologiques
- 10.4 Complexe articulaire
- 10.5 Musculature
- 10.6 Pathologies
 - 10.6.1 Genou varum
 - 10.6.2 Genou valgum
 - 10.6.3 Genou flexum
 - 10.6.4 Genou recurvatum
 - 10.6.5 Fibrose du Quadriceps
 - 10.6.6 Kyste de Baker
 - 10.6.7 Anomalie de la torsion tibiale
 - 10.6.8 Chondromatose synovial (Souris articulaire)
 - 10.6.9 Lésions méniscales
 - 10.6.10 Dérobade
 - 10.6.11 Syndrome fémoro-patellaire
 - 10.6.12 Épanchement articulaire

- 9.6.12 Bio-mécanique musculaire
- 9.6.13 Bio-mécanique articulaire
- 9.6.14 Techniques de rééducations
- 9.6.15 Mobilisations spécifiques

11. Articulation du coude

- 11.1 Théorie
- 11.2 Spécifications
- 11.3 Complexe articulaire
- 11.4 Musculature
- 11.5 Ligaments et bourses
- 11.6 Pathologies
 - 11.6.1 Épicondylite (tennis elbow)
 - 11.6.2 Épitrôchléalgie (Golf elbow)
 - 11.6.3 Entorse
 - 11.6.4 Luxation
 - 11.6.5 Syndrome du radius en torsion
- 11.7 Bio-mécanique musculaire
- 11.8 Bio-mécanique articulaire
- 11.9 Techniques de rééducations
- 11.10 Mobilisations spécifiques

12. Complexe articulaire du poignet

- 12.1 Théorie
- 12.2 Spécifications
- 12.3 Complexe articulaire
- 12.4 Musculature

- 12.5 Ligaments et bourses
- 12.6 Pathologies
 - 12.6.1 Fracture du poignet
 - 12.6.2 Entorse
 - 12.6.3 Luxation
 - 12.6.4 Nécrose avasculaire du carpe
 - 12.6.5 Syndrome du tunnel carpien
 - 12.6.6 Kyste synovial
- 12.7 Bio-mécanique musculaire
- 12.8 Bio-mécanique articulaire
- 12.9 Techniques de rééducations
- 12.10 Mobilisations spécifiques

13. Complexe articulaire de la main

- 13.1 Théorie
- 13.2 Spécifications
- 13.3 Complexe articulaire
- 13.4 Musculature
- 13.5 Ligaments et bourses
- 13.6 Pathologies
 - 13.6.1 Entorse
 - 13.6.2 Kyste synovial
 - 13.6.3 Maladie de Rameaux (Dupuytren)
 - 13.6.4 Maladie de Raynaud
 - 13.6.5 Syndrome du canal de Guyon
 - 13.6.6 Verrue
 - 13.6.7 Ténosynovite sténosante de Quervain
- 13.7 Bio-mécanique musculaire
- 13.8 Bio-mécanique articulaire
- 13.9 Techniques de rééducations
- 13.10 Mobilisations spécifiques

14. Complexe articulaire de la cheville

- 14.1 Théorie
- 14.2 Spécifications
- 14.3 Complexe articulaire
- 14.4 Musculature
- 14.5 Ligaments et bourses
- 14.6 Pathologies
 - 14.6.1 Entorse
 - 14.6.2 Torsion osseuse
 - 14.6.3 Ténosynovite
 - 14.6.4 Périostite tibiale
- 14.7 Bio-mécanique musculaire
- 14.8 Bio-mécanique articulaire
- 14.9 Techniques de rééducations
- 14.10 Mobilisations spécifiques

15. Complexe articulaire du pied

- 15.1 Théorie
- 15.2 Spécifications
- 15.3 Complexe articulaire

15.4 Musculature

15.5 Ligaments et bourses

15.6 Développement

15.7 Pathologies

15.7.1 Syndrome de l'épine calcanéenne (Épine de Lenoir)

15.7.2 Fasciite plantaire

15.7.3 Névrome de Morton

15.7.4 Arthrite goutteuse

15.7.5 Verrue plantaire

15.7.6 Pieds plats

15.7.7 Pieds creux

15.8 Bio-mécanique musculaire

15.9 Bio-mécanique articulaire

15.10 Techniques de rééducations

15.11 Mobilisations spécifiques