

Contenu de formation Massothérapie ; volet pratique de 250 heures

1. Techniques de massage

- 1.1 Style Suédois et Californien
- 1.2 Ergonomie
- 1.3 Pratique en classe
- 1.4 Pratique en classe avec clients

2. Techniques thérapeutique (orthothérapie niveau 1)

- 2.1 Décollage (pincé roulé)
- 2.2 Mobilisation bassin et lombaire
- 2.3 Mobilisation ceinture scapulaire
- 2.4 Techniques cervicales
- 2.5 Techniques lombaires

3. Massage relaxant

- 3.1 Visage et décolleté
- 3.2 Membres supérieures
- 3.3 Ventre
- 3.4 Membre inférieures antérieur
- 3.5 Membre inférieures postérieur
- 3.6 Dos

5. Massage sportif

- 5.1 Théorie
- 5.2 Approche

6. Massage pour femmes enceintes

- 6.1 Contre-indications
- 6.2 Précautions
- 6.3 Installation
- 6.4 Traitements clinique

7. Théorie de la pratique

- 7.1 Définition massothérapie
- 7.2 Besoins essentiels à la vie
- 7.3 Organisation de la salle de soin
- 7.4 Spécificité des manœuvres
- 7.5 Effets physiologiques de la massothérapie
- 7.6 Effets chimiques de la massothérapie
- 7.7 Le toucher
- 7.8 Blessures
- 7.9 Méthodologie
- 7.10 Indications
- 7.12 Contre-indications

8. Cellulite

- 8.1 Théorie
- 8.2 Causes
- 8.3 Perturbations
- 8.4 Troubles psychologiques
- 8.5 Associations pathologiques
- 8.6 Predispositions
- 8.7 Traitements clinique

9. Initiation à la réflexologie

- 9.1 Historique
- 9.2 Théorie
- 9.3 Bienfaits
- 9.4 Contre-indications
- 9.5 Initiation pratique

10. Relation d'aide

- 10.1 Qu'est-ce que la relation d'aide
- 10.2 Écoute active
- 10.3 Pratique
- 10.4 Interventions et urgences

11. Auriculothérapie (sur demande seulement)

- 11.1 Historique
- 11.2 Théorie
- 11.3 Indications
- 11.4 Contre-indications
- 11.5 Traitement Clinique

12. Démarrage d'entreprise

- 12.1 Lois sur les taxes
- 12.2 Lois sur les impôts
- 12.3 Conseils de tenu de livre